

Caquexia do cancro: actualização das directrizes breves da ASCO

Introdução

A American Society of Clinical Oncology (ASCO) publicou em 2020 directrizes para o tratamento da caquexia do cancro em adultos com cancro avançado. Então, as provas eram insuficientes para recomendar qualquer agente farmacológico, mas sugeriu-se que se fizesse um ensaio curto de um análogo da progesterona ou um corticosteróide nos doentes com perda de peso e/ou do apetite. Concluiu-se também que as provas da eficácia da olanzapina eram insuficientes para a recomendar. No entanto, um ensaio randomizado da olanzapina publicado em 2023, levou a reexaminar o assunto.

Recomendações para o tratamento farmacológico

Recomendação 2.1

Nos adultos com cancro avançado, os médicos podem prescrever olanzapina em doses baixas (doses usadas nos estudos em que se baseou a recomendação: 2,5 a 5 mg), uma vez por dia (não indicado na recomendação: à noite, devido ao efeito sedativo) para melhorar o apetite.

A qualidade das provas e a robustez da recomendação são moderadas.

Recomendação 2.2

Para os doentes que não tolerem a olanzapina, pode fazer-se um ensaio curto de um análogo da progesterona (ex., acetato de megestrol) ou um corticosteróide nos doentes com perda de peso e/ou do apetite.

A qualidade das provas e a robustez da recomendação são moderadas.

Comentário

A anorexia e a perda de peso nos doentes com cancro avançado continuam a ser um problema de difícil controlo. O tratamento farmacológico pode resultar em alguns doentes, mas não é possível fazer recomendações fortes.

A referenciação para um nutricionista pode ajudar estes doentes e deve ser feita, excepto nos doentes com uma sobrevivência esperada muito curta.

Cancer Cachexia: ASCO Guideline Rapid Recommendation Update. Eric J. Roeland, Kari Bohlke, Vickie E. Baracos, Thomas J. Smith, Charles L. Loprinzi, for the Cancer Cachexia Expert Panel. J Clin Oncol 2023;41:4178-4179. DOI <https://doi.org/10.1200/JCO.23.01280>